EDUTECH

EDUTECH PLATFORM — edutechplatform.com

ركن التلميذ — النشاط العلمي • المستوى الأول ابتدائي

كيف أحافظ على حواسي؟

الدرس 4 • الوحدة الأولى • الأسبوع 5

المستوى الأول ابتدائي • النشاط العلمي • التعليم الصريح: تقديم، ثم نمذجة (أنا أفعل)، ثم ممارسة موجَّهة (نفعل معاً)، ثم ممارسة مستقلة (أنت تفعل) • الدرس التالي: ما هي أنواع تنقلي؟ + ما هي الأعضاء التي تمكنني من الحركة؟

أهداف الدرس

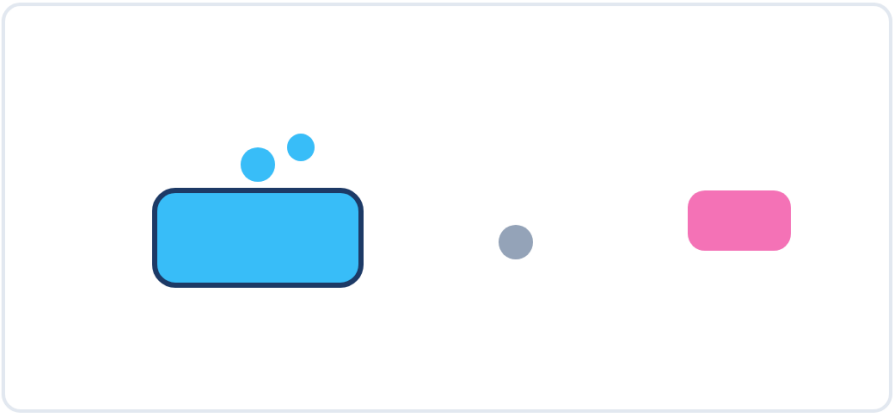
- أحافظ على حواسي.
- أذكر طرق حماية حواسي.
- أطبق النظافة كل يوم.

مخطط الدرس

1. كيف أحافظ على حواسي؟
2. أجرّب وألاحظ: يداي نظيفتان
3. النمذجة: أمثلة محلولة (أنا أفعل)
4. نمارس معاً (نفعل معاً)
5. تمارين مستقلة (أنت تفعل) مع الحلول
6. خلاصة

1. كيف أحافظ على حواسي؟

لاحظ الصورة.



أغسل يدي، وأحمي حواسي.

حماية الحواس —
أحافظ على حواسي بالنظافة والحذر.

- أغسل يدي ووجهي كل يوم.
- لا أضع شيئاً في أذني.
- أبتعد عن الضوء القوي.
- أبتعد عن الصوت القوي.
- آكل خضراً وفواكه.

انتبه —
لا تضع شيئاً في أذنك أو أنفك أبداً.

مثال محلول —
أقرأ في ضوء كافٍ: أحافظ على عيني.

2. أجرّب وألاحظ: يداي نظيفتان

لاحظ الصورة، ثم جرّب بنفسك.



أغسل يدي، وأحمي حواسي.

- أغسل
- أنظف
- أجفف
- الملاحظة: يداي نظيفتان.
- الاستنتاج: النظافة تحمي حواسي.

3. النمذجة: أمثلة محلولة (أنا أفعل)

شاهد كيف أفعل.

مثال 1 — النظافة —
أغسل يدي قبل الأكل.

مثال 2 — الأذن —
لا أضع شيئاً في أذني.

مثال 3 — العين —
أبتعد عن الضوء القوي.

مثال 4 — الصوت —
أبتعد عن الصوت القوي.

مثال 5 — الغذاء —
آكل خضراً وفواكه.

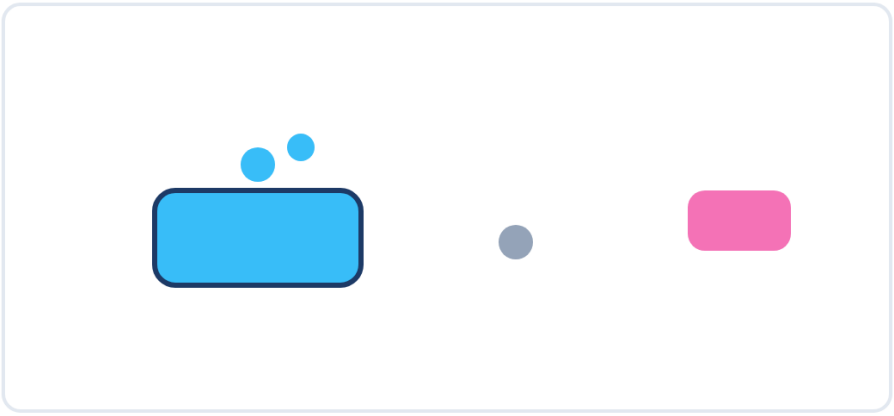
4. نمارس معاً (نفعل معاً)

أنجز مع أستاذك وزملائك.

- أغسل يدي قبل الأكل.
- لا أضع شيئاً في أذني.
- أبتعد عن الضوء القوي.
- أبتعد عن الصوت القوي.
- آكل خضراً وفواكه.

أجب شفوياً: ما أهم فكرة تعلمتها؟

تمارين مستقلة (أنت تفعل)



أغسل يدي، وأحمي حواسي.

التمرين 1 — اختر الصورة الصحيحة

أي صورة تبين حماية الحواس؟

الصورة أ: طفل يغسل يديه.

الصورة ب: طفل يضع قلماً في أذنه.

حل التمرين 1 — اختر الصورة الصحيحة

الصورة أ هي الصحيحة.

التمرين 2 — صل الصورة بالكلمة

صل: الماء والصابون — نظافة.

صل: الضوء القوي — أبتعد.

حل التمرين 2 — صل الصورة بالكلمة

الماء والصابون — نظافة.

الضوء القوي — أبتعد.

التمرين 3 — صحيح أم خطأ

أ) أغسل يدي كل يوم.

ب) أضع شيئاً في أذني.

ج) أبتعد عن الضوء القوي.

حل التمرين 3 — صحيح أم خطأ

أ) صحيح.

ب) خطأ: لا أضع شيئاً في أذني.

ج) صحيح.

التمرين 4 — أكمل الجملة
أكمل: أحافظ على حواسي بـ .....

حل التمرين 4 — أكمل الجملة
أحافظ على حواسي بالنظافة والحذر.

التمرين 5 — رتّب الصور
رتّب: أجفف يدي، أغسل يدي بالماء، أضع الصابون.

حل التمرين 5 — رتّب الصور
الترتيب: أغسل يدي بالماء، أضع الصابون، أجفف يدي.

التمرين 6 — وضعية
وضع يوسف قلماً في أذنه.
هل هذا صحيح؟

حل التمرين 6 — وضعية
لا، هذا خطأ.
القلم يضر بأذنه.

خلاصة

أقيّم نفسي
قبل أن تنتقل إلى الدرس التالي، تأكد أنك تستطيع أن:

- أحافظ على حواسي.
- أذكر طرق حماية حواسي.
- أطبق النظافة كل يوم.

إذا تعثرت في نقطة، أعد قراءة القسم الخاص بها.

ما يجب أن أتذكر
- أغسل يدي ووجهي كل يوم.
- لا أضع شيئاً في أذني.
- أبتعد عن الضوء القوي.
- أبتعد عن الصوت القوي.

المصادر: كتاب التلميذ «الواضح في النشاط العلمي» — المستوى الأول ابتدائي (الدرس 4: كيف أحافظ على حواسي؟)؛ الواضح في النشاط العلمي (الدرس 4) — دليل الأستاذ: التوزيع السنوي الداخلي (ص. 46–47)؛ رقم صفحة كتاب التلميذ لم يُتحقق منه؛ دليل الأستاذ(ة)؛ المنهاج المنقّح (شتنبر 2020). التمارين من إعداد فريق المنصة انطلاقاً من الكتاب المدرسي والدليل، وليست منقولة حرفياً من الكتاب.