EDUTECH

EDUTECH PLATFORM — edutechplatform.com

ركن التلميذ — التربية الإسلامية • المستوى الرابع ابتدائي

صلاتي تنظم حياتي

الملخص 44 • الوحدة السادسة • الأسبوع 31 — القسط • ملخص الدرس

المستوى الرابع ابتدائي • التربية الإسلامية • التعليم الصريح: تقديم، ثم نمذجة (أنا أفعل)، ثم ممارسة موجَّهة (نفعل معاً)، ثم ممارسة مستقلة (أنت تفعل) • الملخص التالي: احفظ الله يحفظك

أهداف الدرس

- أتعرّف كيف تنظم الصلاة حياة المسلم.
- أبين أثر الصلوات الخمس في تنظيم اليوم.
- أذكر فوائد تنظيم الوقت بالصلاة.
- أنظم حياتي بالصلاة في كل يوم.

مخطط الدرس

1. أتعرف الصلاة وتنظيم الحياة
2. صلاتي تنظم حياتي
3. النمذجة: أمثلة محلولة (أنا أفعل)
4. نمارس معاً (نفعل معاً)
5. تمارين مستقلة (أنت تفعل) مع الحلول
6. خلاصة

1. أتعرف الصلاة وتنظيم الحياة

الصلوات الخمس مواقيت منظمة في اليوم والليلة: الفجر والظهر والعصر والمغرب والعشاء. من حافظ عليها نظم وقته، وقسم يومه بين العبادة والدراسة والعمل والراحة.

كيف تنظم الصلاة حياتي؟ —
الصلاة تنظم حياتي بأنها مواقيت ثابتة في اليوم، أقسم بها وقتي: فأستيقظ للفجر، وأدرس بعد الظهر، وألعب بعد العصر، وأجتمع بأهلي بعد المغرب، وأنام بعد العشاء.

الصلوات الخمس مواقيت

- الفجر: في أول النهار، أستيقظ لها نشيطاً.
- الظهر: في وسط النهار، أستريح بعدها قليلاً.
- العصر: في آخر النهار، ألعب وأمارس الرياضة بعدها.
- المغرب: عند غروب الشمس، أجتمع بأهلي.
- العشاء: في أول الليل، ثم أنام مبكراً.
- قال الله تعالى: «إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا مَوْقُوتًا» [سورة النساء، الآية 103].

فوائد تنظيم الوقت بالصلاة

- الانضباط: أتعلم الالتزام بالمواعيد.
- تقسيم اليوم: أقسم يومي بين العبادة والدراسة واللعب والراحة.
- النشاط: أستيقظ للفجر نشيطاً، وأنام مبكراً.
- الطمأنينة: أذكر الله في كل وقت، فيطمئن قلبي.

الصلاة تنهى عن المنكر

- قال الله تعالى: «إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ» [سورة العنكبوت، الآية 45].
- من حافظ على الصلاة ابتعد عن المعاصي.
- الصلاة تذكرني بالله خمس مرات في اليوم.

2. صلاتي تنظم حياتي

أنظم حياتي بالصلاة: أستيقظ للفجر، وأذهب إلى المدرسة بعد الظهر، وأراجع دروسي بعد العصر، وأجتمع بأهلي بعد المغرب، وأنام بعد العشاء.

برنامجي اليومي بالصلاة

- الفجر: أستيقظ وأصلي، ثم أراجع دروسي.
- الظهر: أصلي في المدرسة أو البيت، ثم أتناول الغداء.
- العصر: أصلي، ثم ألعب وأمارس الرياضة.
- المغرب: أصلي مع أهلي، ثم نتناول العشاء.
- العشاء: أصلي، ثم أراجع دروسي وأنام مبكراً.

كيف أحافظ على صلاتي؟

- أضبط منبهاً لوقت الفجر.
- أصلي في وقتها، ولا أؤخرها.
- أذكر أهلي وزملائي بوقت الصلاة.

3. النمذجة: أمثلة محلولة (أنا أفعل)

شاهد كيف أفعل، ثم ستفعل مثلي في القسم الموالي.

مثال 1 — تنظيم الوقت —
كيف تنظم الصلاة حياتي؟
الجواب: بمواقيتها الثابتة في اليوم، أقسم بها وقتي بين العبادة والدراسة والعمل والراحة.

مثال 2 — الصلوات الخمس —
ما الصلوات الخمس؟
الجواب: الفجر والظهر والعصر والمغرب والعشاء.

مثال 3 — أثر الصلاة —
ما أثر الصلاة في سلوكي؟
الجواب: تنهى عن الفحشاء والمنكر، وتذكرني بالله خمس مرات في اليوم.

4. نمارس معاً (نفعل معاً)

أنجز هذه التمارين مع أستاذك وزملائك، وناقشوا الإجابات قبل الانتقال إلى التمارين المستقلة.

- ما الصلوات الخمس؟ — الجواب: الفجر والظهر والعصر والمغرب والعشاء.
- متى أصلي الفجر؟ — الجواب: في أول النهار قبل طلوع الشمس.
- ما الآية عن مواقيت الصلاة؟ — الجواب: «إن الصلاة كانت على المؤمنين كتاباً موقوتاً».
- ما أثر الصلاة؟ — الجواب: تنهى عن الفحشاء والمنكر.

أجب شفوياً: ضع برنامجاً ليومك مقسماً بالصلوات الخمس. ثم انتقل إلى التمارين المستقلة.

تمارين مستقلة (أنت تفعل)

التمرين 1 — ترتيب الصلوات
رتب الصلوات الخمس حسب وقتها: أ) العشاء. ب) الفجر. ج) المغرب. د) العصر. هـ) الظهر.

حل التمرين 1
ب) الفجر — هـ) الظهر — د) العصر — ج) المغرب — أ) العشاء.

التمرين 2 — صحيح أم خطأ
ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة: أ) الصلاة كتاب موقوت. ب) الصلاة تنهى عن الفحشاء والمنكر. ج) يجوز تأخير الصلاة عن وقتها دائماً.

حل التمرين 2

أ) (✓) إن الصلاة كانت على المؤمنين كتاباً موقوتاً.

ب) (✓) إن الصلاة تنهى عن الفحشاء والمنكر.

ج) (✓) أصلي في وقتها ولا أؤخرها.

التمرين 3 — إكمال الآيات

أكمل: قال الله تعالى: «إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَى عَنِ ...» [سورة العنكبوت، الآية 45].

حل التمرين 3

«إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ».

التمرين 4 — الفهم والاستفادة

ضع برنامجاً ليومك الدراسي مقسماً بالصلوات الخمس، وبين كيف تحافظ على كل صلاة في وقتها.

حل التمرين 4

أستيقظ للفجر وأصلي ثم أراجع دروسي.

وأصلي الظهر في المدرسة، والعصر بعد العودة.

وأصلي المغرب مع أهلي، والعشاء ثم أنام مبكراً.

خلاصة

أقيّم نفسي

قبل أن تنتقل إلى الملخص التالي، تأكد أنك تستطيع أن:

- تذكر الصلوات الخمس وأوقاتها.
- تبين كيف تنظم الصلاة حياتك.
- تذكر فوائد تنظيم الوقت بالصلاة.
- تضع برنامجاً يومياً مقسماً بالصلوات.

إذا تعثرت في نقطة، أعد قراءة القسم الخاص بها.

ما يجب أن أتذكر

- الصلوات الخمس: الفجر والظهر والعصر والمغرب والعشاء.
- إن الصلاة كانت على المؤمنين كتاباً موقوتاً.
- الصلاة تنظم وقتي بين العبادة والدراسة واللعب والراحة.
- إن الصلاة تنهى عن الفحشاء والمنكر.
- أصلي في وقتها ولا أؤخرها.
- أستيقظ للفجر نشيطاً وأنام بعد العشاء مبكراً.

المصادر: كتاب التلميذ «واحة التربية الإسلامية» / «المنير في التربية الإسلامية» / «المفيد في التربية الإسلامية» — السنة الرابعة ابتدائي (الملخص 44: صلاتي تنظم حياتي؛ رقم صفحة الدرس لم يُتحقق منه)؛ دليل الأستاذ(ة) للتربية الإسلامية — المستوى الرابع؛ المنهاج الدراسي المنقّح للتعليم الابتدائي (طبعة شتنبر 2020)؛ التوزيع السنوي الموحد 2026-2027 للتربية الإسلامية — المستوى الرابع. التمارين من إعداد فريق المنصة انطلاقاً من الكتاب المدرسي والدليل، وليست منقولة حرفياً من الكتاب.