EDUTECH

EDUTECH PLATFORM — edutechplatform.com

ركن التلميذ — اللغة العربية • المستوى الخامس ابتدائي

لماذا يجب على الأطفال ممارسة التدريب الرياضي

الدرس 87 • الوحدة السادسة (الألعاب والرياضة) • الأسبوع 28 — نص عن لماذا يجب على الأطفال ممارسة التدريب الرياضي

المستوى الخامس ابتدائي • اللغة العربية • الوحدة 6: الألعاب والرياضة • الأسبوع 28 • مكوّن تواصل شفهي • التعليم الصريح: تقديم، ثم نمذجة (أنا أفعل)، ثم ممارسة موجَّهة (نفعل معاً)، ثم ممارسة مستقلة (أنت تفعل) • الدرس التالي: سامي يتعلم السباحة

أهداف الدرس

- أستمع إلى نص «لماذا يجب على الأطفال ممارسة التدريب الرياضي» بتركيز وانتباه.
- أفهم مضمون النص المسموع وأستخرج أفكاره الرئيسة.
- أجيب عن أسئلة الفهم المتعلقة بالنص.
- أتحدث عن لماذا يجب على الأطفال ممارسة التدريب الرياضي بكلماتي الخاصة.
- أعبّر عن رأيي في موضوع النص.

مخطط الدرس

1. التقديم: لماذا يجب على الأطفال ممارسة التدريب الرياضي
2. آداب الاستماع الجيد
3. أفهم النص: أفكاره الرئيسة
4. مفردات من النص
5. أتحدث عن الموضوع بكلماتي
6. أتحدث أكثر عن التدريب الرياضي
7. النمذجة: أمثلة محلولة (أنا أفعل)
8. نمارس معاً (نفعل معاً)
9. تمارين مستقلة (أنت تفعل) مع الحلول
10. خلاصة

1. التقديم: لماذا يجب على الأطفال ممارسة التدريب الرياضي

نص «لماذا يجب على الأطفال ممارسة التدريب الرياضي» نص سماعي يشرح فوائد الرياضة للأطفال: تقوي الجسم، وتنشط العقل، وتعلم التعاون والانضباط.

- الرياضة تقوي جسم الطفل وصحته.
- الرياضة تنشط العقل وتحسن التركيز.

ما التدريب الرياضي؟ —
التدريب الرياضي هو ممارسة الرياضة بانتظام وبإشراف، لتقوية الجسم وتنمية المهارات.

2. آداب الاستماع الجيد

قبل أن نبدأ، نتذكر كيف نتعامل مع النص تعاملاً جيداً:

- أجلس بهدوء وأنظر إلى المتحدث.
- أركّز انتباهي ولا أقاطع.
- أحاول أن أتذكر الأفكار المهمة: من؟ ماذا؟ أين؟ متى؟ لماذا؟
- أسجّل في ذهني الكلمات الصعبة لأسأل عن معناها بعد الاستماع.

انتبه —
أقرأ النص بتركيز، وأعيد قراءة ما لم أفهمه، ولا أتسرع في الإجابة قبل فهم السؤال.

3. أفهم النص: أفكاره الرئيسة

ملخص النص — من إعداد فريق المنصة على موضوع الكتاب، وليس نص الكتاب حرفياً:

- الرياضة تقوي جسم الطفل وصحته.
- الرياضة تنشط العقل وتحسن التركيز.
- الرياضة تعلم التعاون والانضباط.
- على الأطفال ممارسة الرياضة بانتظام.

الفكرة الرئيسة —
الفكرة الرئيسة هي الفكرة الأهم التي يدور حولها النص كله.

4. مفردات من النص

نتعرف معاني بعض الكلمات الواردة في النص:

- التدريب: ممارسة الرياضة بانتظام..
- الانضباط: الالتزام بالقواعد والمواعيد..
- التعاون: العمل معاً ومساعدة بعضنا بعضاً..
- الصحة: سلامة الجسم من المرض..

5. أتحدث عن الموضوع بكلماتي

لأتحدث عن النص بكلماتي، أتبع هذه الخطوات:

- أبدأ بجملة تعريفية عن الموضوع.
- أذكر الأفكار بالترتيب.
- أتكلم بصوت واضح، وأنظر إلى مستمعيّ.
- أختم برأيي في الموضوع.

قاعدة —

عند التحدث: أرتّب أفكاري قبل الكلام، وأتكلم بجمل قصيرة واضحة، وأتجنب التكرار والحشو.

6. أتحدث أكثر عن التدريب الرياضي

أمثلة محلولة إضافية حول النص:

تحدث 1 —

سؤال: ما فوائد الرياضة للجسم؟

الجواب: تقوي العضلات وتحسن الصحة..

تحدث 2 —

سؤال: ما فوائد الرياضة للعقل؟

الجواب: تنشط العقل وتحسن التركيز..

تحدث 3 —

سؤال: ماذا تعلم الرياضة الأطفال؟

الجواب: تعلمهم التعاون والانضباط..

كلمات أستعملها عند التحدث عن الموضوع

- أبدأ كلامي بجملة تعريفية واضحة.
- أذكر الأفكار بالترتيب: أولاً، ثم، وأخيراً.
- أتكلم بصوت واضح وأنظر إلى مستمعيّ.
- أختم كلامي برأيي في الموضوع.

قاعدة —

عند التحدث: أرتّب أفكاري قبل الكلام، وأتكلم بجمل قصيرة واضحة، وأتجنب التكرار والحشو.

انتبه —

أتكلم بصوت واضح، وأنظر إلى مستمعيّ، وأرتّب أفكاري قبل الكلام.

7. النمذجة: أمثلة محلولة (أنا أفعل)

شاهد كيف أفعل، ثم ستفعل مثلي في القسم الموالي.

مثال 1 — الفهم —
سؤال: لماذا يجب على الأطفال ممارسة الرياضة؟
الجواب: لأنها تقوي الجسم وتنشط العقل..

مثال 2 — الفكرة —
سؤال: ما فوائد الرياضة للجسم؟
الجواب: تقوي العضلات وتحسن الصحة..

مثال 3 — المفردات —
سؤال: ما فوائد الرياضة للعقل؟
الجواب: تنشط العقل وتحسن التركيز..

مثال 4 — التلخيص —
سؤال: ماذا تعلم الرياضة الأطفال؟
الجواب: تعلمهم التعاون والانضباط..

مثال 5 — الرأي —
سؤال: ما الرياضة التي تمارسها؟
الجواب: أمارس كرة القدم..

8. نمارس معاً (نفعل معاً)

أنجز هذه التمارين مع أستاذك وزملائك، وناقشوا الإجابات قبل الانتقال إلى التمارين المستقلة.

- لماذا يجب على الأطفال ممارسة الرياضة؟ — الجواب: لأنها تقوي الجسم وتنشط العقل..
- ما فوائد الرياضة للجسم؟ — الجواب: تقوي العضلات وتحسن الصحة..
- ما فوائد الرياضة للعقل؟ — الجواب: تنشط العقل وتحسن التركيز..
- ماذا تعلم الرياضة الأطفال؟ — الجواب: تعلمهم التعاون والانضباط..
- ما الرياضة التي تمارسها؟ — الجواب: أمارس كرة القدم..
- ما معنى «التدريب»؟ — الجواب: ممارسة الرياضة بانتظام..
- ما معنى «الانضباط»؟ — الجواب: الالتزام بالقواعد والمواعيد..

أجب شفوياً: ما أهم ما تعلمته في هذا الدرس؟ ثم انتقل إلى التمارين المستقلة.

تمارين مستقلة (أنت تفعل)

التمرين 1 — الفهم
لماذا يجب على الأطفال ممارسة الرياضة؟

حل التمرين 1 — الفهم
لأنها تقوي الجسم وتنشط العقل.

التمرين 2 — الفكرة الرئيسة
ما الفكرة الرئيسة للنص؟

حل التمرين 2 — الفكرة الرئيسة
يجب على الأطفال ممارسة التدريب الرياضي لأنه يقوي الجسم وينشط العقل ويعلم التعاون.

التمرين 3 — المفردات
هات معنى كل كلمة: التدريب، الانضباط، التعاون.

حل التمرين 3 — المفردات
التدريب: ممارسة الرياضة بانتظام..

الانضباط: الالتزام بالقواعد والمواعيد..

التعاون: العمل معاً ومساعدة بعضنا بعضاً..

التمرين 4 — صح أم خطأ
صحّح أو خطّئ: أ) الرياضة تقوي الجسم وتنشط العقل. ب) الرياضة تضر الجسم والعقل.

حل التمرين 4 — صح أم خطأ
أ) صحيح.

ب) خطأ: الصواب عكس ذلك.

التمرين 5 — التحدث
تحدث في ثلاث جمل عن لماذا يجب على الأطفال ممارسة التدريب الرياضي بكلماتك الخاصة.

حل التمرين 5 — التحدث
مثال: الرياضة تقوي جسم الطفل وصحته. الرياضة تنشط العقل وتحسن التركيز.

التمرين 6 — الإنتاج
اكتب جملتين عن موضوع قريب من لماذا يجب على الأطفال ممارسة التدريب الرياضي من حياتك.

حل التمرين 6 — الإنتاج

مثال: أكتب جملتين واضحتين مرتبطتين بالموضوع، بلا أخطاء إملائية.

خلاصة

أقيّم نفسي

قبل أن تنتقل إلى الدرس التالي، تأكد أنك تستطيع أن:

- أفهم النص وأستخرج أفكاره.
- أجيب عن أسئلة الفهم المتعلقة بالنص.
- أتحدث عن لماذا يجب على الأطفال ممارسة التدريب الرياضي بكلماتي الخاصة.

إذا تعثرت في نقطة، أعد قراءة القسم الخاص بها.

ما يجب أن أتذكر

- الرياضة تقوي جسم الطفل وصحته.
- الرياضة تنشط العقل وتحسن التركيز.
- الرياضة تعلم التعاون والانضباط.
- عند التحدث: أرتّب أفكاري قبل الكلام، وأتكلم بجمل قصيرة واضحة، وأتجنب التكرار والحشو.

المصادر: كتاب التلميذ «مرشدي في اللغة العربية» — السنة الخامسة ابتدائي (الدرس 87: لماذا يجب على الأطفال ممارسة التدريب الرياضي)؛ رقم صفحة الدرس في هذا المرجع لم يُتحقق منه؛ كتاب التلميذ «المنير في اللغة العربية» — السنة الخامسة ابتدائي (رقم صفحة الدرس في هذا المرجع لم يُتحقق منه)؛ دليل الأستاذ(ة) للمرجعين؛ المنهاج الدراسي المنقّح للتعليم الابتدائي (طبعة شتنبر 2020). التمارين والأمثلة من إعداد فريق المنصة انطلاقاً من الكتاب المدرسي والدليل، وليست منقولة حرفياً من الكتاب. ملخصات النصوص والقصص والقصائد الواردة في هذا الدرس — إن وجدت — من إعداد فريق المنصة على موضوع الكتاب، وليست نصوص الكتاب حرفياً؛ نص الكتاب الكامل يُقرأ من كتاب التلميذ.